



Praxis Heiko Wagner – Heilpraktiker für Psychotherapie
Ablauf Gewichtsreduktion / Abnehmen - Ernährungsumstellung

Gewichtsreduktion/Abnehmen - Ernährungsumstellung:

Beratungsgespräch + 3 Sitzungen

Der Ablauf:

1. Termin: Beratungsgespräch, Ziele festlegen, Anamnese, Hypnoseeinführung
Bitte bringen Sie hier schon den ausgefüllten Anamnesebogen mit. Um Zeit zu sparen, dürfen Sie mir diesen auch schon vorab per Mail zusenden.
Nach der Anamnese werden erste Hypnoseübungen durchgeführt und gegebenenfalls schon mit der 1. zielgerichteten Hypnose begonnen
2. Termin: zielgerichtete Hypnose, eventuell Blockaden aufdecken und lösen (die das Abnehmen und gesundes Essverhalten verhindern)
3. Termin: zielgerichtete Hypnose und Bearbeitung etwaiger aufgetretener Problematiken
4. Termin: Berücksichtigung aufgetretener Wochen-Problematik.
Eliminierung psychischer Belastungen (falls aufgetreten)

Jede Hypnosesitzung ist auf Sie persönlich zugeschnitten und beinhalten die Themen, die sich in der jeweiligen Sitzung zeigen und für Ihr Ziel, Abnehmen/Gewichtsreduktion.., bearbeitet werden muss. Den Weg gibt immer Ihr Unbewusstes (Unterbewusstsein) vor.

Sie können gerne ein Aufnahmegerät (z.B. Smartphone) mitbringen, so dass Sie die Sitzungen aufnehmen und zuhause selbstständig anhören und wiederholen können.

Ein weiterer Vorteil:

Ich werde Ihnen Selbsthypnosetechniken zeigen, mit denen Sie selbstständig die Hypnose-Übungen wiederholen können.

Intervalle:

Der zweite Termin ca. eine Woche nach dem Beratungstermin

Der dritte Termin eine bis drei Wochen später.

Der vierte Termin nach zwei bis vier Wochen.

Zeit pro Sitzung 60 Minuten:

zahlbar in Bar nach jeder Sitzung

Angebot: Bei der Komplettbuchung sparen Sie über 15% - (zahlbar in bar im Voraus)

Bitte bringen Sie das Geld immer passend mit, da ich in der Regel kein Wechselgeld vor Ort habe!